

<b>PROGRAMA MUNICIPAL DE</b>
<b>ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE 2018 – 2019</b>

ACTIVIDAD	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	MIN-MAX alumnos/as por grupo
<b>Actividades Físico-Deportivas para Adultos (mayores de 15 años)</b>				
<b>ZUMBA 1</b>	Martes y Jueves	18:30 a 19:30	Polideportivo	10-15
<b>ZUMBA 2</b>	Martes y Jueves	19:45 a 20:45	Colegio Plantío	10-15
<b>ZUMBA 3</b>	Martes y Jueves	21:00 a 22:00	Colegio Peñalba	10-15
<b>YOGA 1</b>	Martes y Jueves	16:30 a 18:00	Sala Alicia B. Gould	10-15
<b>YOGA 2</b>	Lunes y Viernes	18:30 a 20:00	C. Ocio Entrepinos	10-12
<b>YOGA 3</b>	Lunes y Miércoles	18:30 a 20:00	Colegio Plantío	10-15
<b>PILATES 1</b>	Lunes y Miércoles	17:00 a 18:00	Sala Alicia B. Gould	10-15
<b>PILATES 2</b>	Lunes y Miércoles	18:00 a 19:00	Sala Alicia B. Gould	10-15
<b>PILATES 3</b>	Lunes y Miércoles	20:00 a 21:00	C. Ocio Entrepinos	10-12
<b>PILATES 4</b>	Lunes y Miércoles	21:00 a 22:00	C. Ocio Entrepinos	10-12
<b>PILATES 5</b>	Martes y Jueves	20:00 a 21:00	C. Ocio Entrepinos	10-12
<b>PILATES 6</b>	Martes y Jueves	18:30 a 19:30	Colegio Plantío	10-15
<b>PILATES 7</b>	Martes y Jueves	21:15 a 22:15	Colegio Plantío	10-15
<b>GIMNASIA MANTENIMIENTO</b>	Lunes y Miércoles	10:00 a 11:00	C. Ocio Entrepinos	10
<b>Escuelas Deportivas Municipales (hasta 15 años)</b>				
<b>GIMNASIA RÍTMICA</b>	Lunes y Miércoles	16:00 a 17:00	Polideportivo	10-15
<b>TAEKWONDO</b>	Lunes y Viernes	18:30 a 19:30	Colegio Peñalba	10-15

**NOVEDAD INSCRIPCIONES:**

**NO ES POR ORDEN DE LLEGADA;  
SE REALIZARÁ UN SORTEO CON TODOS LOS INSCRITOS**

## NORMATIVA GENERAL

### Inscripciones:

**Presentar.** Hoja de inscripción correctamente cumplimentada (se puede descargar en la sede electrónica del Ayuntamiento, pinchando en tablón de anuncios [simancas.sedelectronica.es](http://simancas.sedelectronica.es)) y resguardo de la autoliquidación del importe correspondiente indicando nombre de usuario y grupo al que quiere apuntarse.

**No se considera formalizada la inscripción hasta que esté registrado en el Ayuntamiento.**

**Modo.** Presencialmente en el Ayuntamiento de 9 a 14 horas o por el registro electrónico.

**Fecha de inicio del plazo de inscripción:** LUNES 17 DE SEPTIEMBRE A LAS 9 HORAS

**Fecha de fin de inscripción:** JUEVES 20 SEPTIEMBRE A LAS 14 HORAS

**Sorteo de plazas.** Con todos los inscritos hasta las 14 horas del Jueves 20 de Septiembre, en aquellas grupos que haya más inscritos que plazas disponibles, se realizará un sorteo con todos los apuntados el **VIERNES 21 DE SEPTIEMBRE A LAS 14 HORAS** en la Sala de Cultura del Ayuntamiento (Plaza Mayor).

**Tablón de anuncios de la sede electrónica del Ayuntamiento.** Se informará de los grupos que tienen sorteo y de las listas de admitidos en [simancas.sedelectronica.es](http://simancas.sedelectronica.es), pinchar en Tablón de Anuncios.

**Plazas libres.** A partir de las **9 horas del lunes 24 de Septiembre**, ya por orden de inscripción, se podrá optar a las plazas libres.

**Reservas.** Se hará una lista y se avisará si hay alguna baja en las inscritas.

**Nota registro electrónico.** Aquellos que realicen la inscripción a través del registro electrónico que tengan en cuenta que es a partir de las 9:00 horas del lunes 17 de septiembre y hasta las 14 horas del jueves 20 de septiembre, no se admitirán registros antes ni después de esa hora.

Con las plazas libres se vuelve abrir el registro electrónico a partir de las 9 horas del LUNES 24 DE SEPTIEMBRE.

**Para más información:** [simancasdeportes@gmail.com](mailto:simancasdeportes@gmail.com)

### Instalaciones:

- **Polideportivo Municipal** en Camino Hondo s/n
- **Sala Alicia B. Gould** en C/ Alicia B. Gould s/n
- **Centro Cívico Entrepinos** en Avda. Miguel de Cervantes
- **Gimnasio Colegio El Plantío** en C/ Juan de Padilla
- **Colegio Peñalba** en C/ Rosalia de Castro

### Calendario:

Todas las actividades comenzarán a partir del 1 de octubre de 2018 y finalizarán el 31 de mayo de 2019. A todos los efectos, las actividades se registrarán por el calendario del "Curso Escolar" 2018-2019 de la Junta de Castilla y León para periodos vacacionales y días festivos. No habrá actividades los siguientes días:

- 12 de octubre
- 1 y 2 de noviembre
- 6 y 7 de diciembre
- Del 22 de diciembre al 7 de enero ambos inclusive
- 4 y 5 de marzo
- Del 12 al 23 de abril ambos inclusive
- 1 de mayo

### Importe:

Según tarifa prevista para el curso 2018-19. El importe de las actividades puede ser abonado en dos plazos (el primer plazo al formalizar la inscripción y el segundo en el mes de enero) o en un único plazo en el mes de septiembre para el curso completo. Una vez den comienzo las actividades, no se devolverá el importe excepto en los casos en los que se presente solicitud por escrito acompañada de un certificado médico que justifique la no aptitud física para la realización de dicha actividad.

El importe se abonará en el siguiente número de cuenta:

- Caja España - Duero: ES31 2108 2396 02 0033490998

<b>ACTIVIDADES FÍSICO-DEPORTIVAS PARA ADULTOS (mayores 15 años)</b>	<b>IMPORTE CUATRIMESTRE</b>	<b>IMPORTE CURSO COMPLETO</b>
ZUMBA	59,09 €	106,02 €
PILATES	59,09 €	106,02 €
GIMNASIA MANTENIMIENTO	59,09€	106,02€
YOGA	88,24 €	159,82 €
<b>ESCUELAS DEPORTIVAS MUNICIPALES (hasta 15 años)</b>		
GIMNASIA RÍTMICA	47,61 €	82,50 €
TAEKWONDO	47,61 €	82,50 €

### Información adicional:

La realización de la inscripción en el Programa Municipal de Actividad Física y Deporte supone la aceptación de todas las normas que rigen cada una de las actividades y del Reglamento de uso y funcionamiento de las instalaciones deportivas del Ayuntamiento de Simancas.